

親子共讀成為壓力？



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/asian-father-son-asleep-on-bed-2012887223>

親子閱讀資深工作者：菜姨姨

有沒有小朋友吵著要你說故事呢？而且要你說不停，你下班回家的時候，他拿著一大疊書，要把書說完他才肯吃飯，或者要你說到兩個小時。這一個常見的問題，也在我的講座裡經常碰到，各位家長你們試想一下你和小朋友親子共讀，你最希望的是甚麼呢？

你一定是希望留著一個溫馨的回憶，因為他聽你講故事的時候，他特別乖，特別覺得有安全感。但是如果小朋友反過來將聽故事變成你的壓力，他要你說很多的故事，甚至乎他不肯聽別人說，只想聽你說，好像一種獨佔你的私人時間，我想你要考慮一下怎樣幫自己解決這個問題。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/father-cute-little-asian-3-4-1543270253>

我建議大家在親子共讀的關係裡，用 15 至 20 分鐘和小朋友好好分享一個故事，就算半個小時也可以。但你每一天都需要花上兩個小時，把一整本書說給他聽，他還是覺得不足夠，還是要你一直說下去，好像支配著你。如果是這樣，這不是共讀的關係了，是一個家教的關係了。我們要以身作則，要告訴小朋友：「我要有作息時間，今天故事時間是 15 分鐘，媽媽給你說兩本書，說完之後我們可以去其他的事情，或者在你玩或吃飯的時候，才去討論剛剛說的那個故事有甚麼信息也可以。」

但是你成為了一個收音機，一直好像錄音機給他講故事，都不是我們做親子共讀想見到的。所以各位家長要記住小朋友要你說故事是一件幸福的事情，我們不要因此害怕和小朋友說故事。我們應控制自己的時間，大約半小時內輕輕鬆鬆說完一個故事，然後和他一起吃飯或者去玩，再去討論這個故事。我相信小朋友在一個有質素的共讀關係裡，會更加喜愛閱讀，更加覺得閱讀能帶給他一個新的境界。

