



家長通訊

二零二五年十一月份

地址：九龍九龍城沐虹街12號啟晴邨賞晴樓地下
電話：2341 5262
傳真：2341 5477
電郵地址：ckkc@ymcahk.org.hk



網頁



Facebook



Instagram



小紅書

11月份活動表

日期	班別	活動/ 事項
11月3日 (一)	K1-K3 全日班	仍未申請到自動轉賬者，請以現金繳交學費及膳食費，合共港幣1705，請存放在繳費拉鍊袋內，交予門口當值老師。
11月4日 (二)	全校	「眼科檢查」，活動在校內活動時間進行，詳情請參閱相關通告（因颱風改期）。
11月6日 (四)	全校	全校故事劇場《奔跑的蝸牛》，活動於校內時間進行。
11月10日 (一)	K1	「在戶外與彩虹玩遊戲」活動，詳情請參閱相關通告。
11月13日 (四)	全校	「火警演習」，活動於校內時間進行。
11月14日 (五)	全校	「第二針流感疫苗注射」，詳情請參閱相關通告。
11月20日 (四)	K2	「學校生活分享會」，詳情請參閱相關通告。
11月21日 (五)	K2	「參觀愛護動物協會」，詳情請參閱相關通告。
11月22日 (六)	K2及K3 學生代表	參加由東華三院舉辦之「全港幼兒英文歌唱比賽」，詳情請參閱相關通告。
11月17-28日	全校	「十周年親子聖誕樹設計比賽」，詳情請參閱相關通告。
11月24日 (一)	全校	「一人一花活動」，詳情請參閱相關通告。
11月25日 (二)	K2, K3學生 代表	參加「YMCA百周年崇拜—獻詩（綵排）」，詳情請參閱相關通告。
11月26日 (三)	K2, K3學生 代表	參加「YMCA百周年崇拜—獻詩」，詳情請參閱相關通告。
11月27日 (四)	家長	「家長舒壓酒精水墨畫杯墊工作坊」，請已報名參加家長依時出席。
11月28日 (五)	全校	十一月份生日會暨才藝表演會，生日名單： K. 1~ 黃彥熹 K. 2~ 鄧以琳、吳亦承、李禧年 K. 3~ /

10月份學校活動

K3「性教育講座」~

以簡單問答、遊戲、圖片、短片、故事等方式，讓學生懂得珍重及保護自己身體



10月份學校活動
K2「參觀陽光笑容小樂園」~
透過有趣互動的遊戲活動，學習口腔健康知識



10月份學校活動
K3「學校生活分享會」~
親子遊戲、校園活動影片觀賞及家長分享



10月份學校活動
家長「智樂家長遊戲工作坊」~
認識遊戲對兒童的益處，學習創作親子遊戲



10月份學校活動
K2、K3「足脊檢查」~
檢查足脊，學習保護足部的知識



10月份學校活動
全校「環保故事劇場」~
觀賞音樂故事戲劇，認識生物多樣



10月份學校活動
K2及K3「浸信會天虹小學動物分享會」~
觀賞爬行動物，認識牠們的特性和習慣



10月份學校活動

全校「親子世界運動會」~

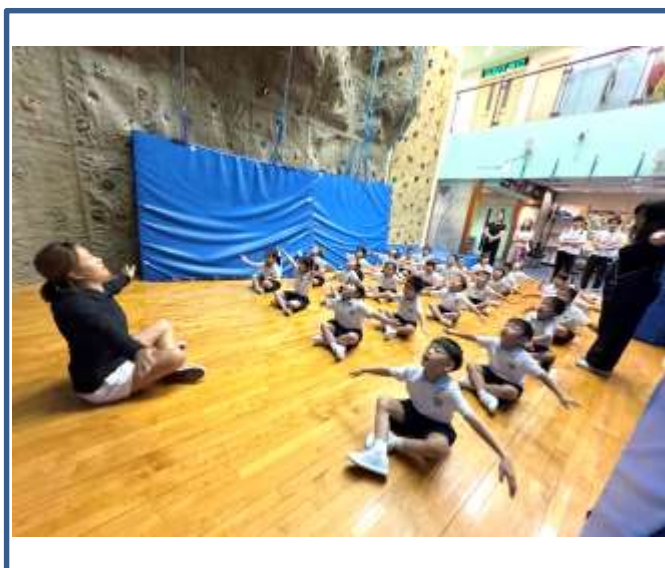
認識世界各地的運動，培養學生喜愛做運動的生活習慣



10月份學校活動
全校「寵物分享會」~
認識飼養寵物的條件，培養做一個盡責的主人



10月份學校活動
K3「攀石體驗活動」~
認識攀石的安全措施，體驗攀石的樂趣



10月份學校活動

K3「聖公會聖十架小學運動會—接力邀請賽」~
本校獲聖公會聖十架小學邀請參加接力賽，榮獲亞軍



10月份學校活動

全校「賽馬會幼童健齒計劃」~

讓學生檢查牙齒，認識護齒的方法和培養良好生活習慣



10月份學校活動

全校「10月份生日會暨動物嘉年華」~
認識及祝賀10月份生日的同學，認識不同的動物



香港生物多樣性小知識，與家長齊齊學！

今天，與大家分享一個很有趣的主題——「香港的生物多樣性」！你們知道嗎？我們住的香港雖然城市高樓林立，但其實也是一個充滿生命力的自然寶庫哦！

🔍 什麼是生物多樣性？

生物多樣性就像一個大自然的大家庭，裡面有各種各樣的動物、植物和微生物。它們生活在不同的地方，比如森林、濕地、海洋，甚至我們的城市公園！這個大家庭裡的每一個成員都很重要，它們互相幫助，也幫助我們人類。

例如：

- 🌳 樹木為我們製造氧氣，調節氣候；
- 🐦 鳥兒幫助傳播種子；
- 🐝 蜜蜂為植物傳粉，讓我們有水果吃；
- 🐠 海洋中的珊瑚為小魚提供家園。



☐ 香港的自然寶藏，你知道嗎？

香港雖然小小一個地方，卻擁有超過3300種植物、540多種鳥類、57種哺乳動物，還有許多蝴蝶、蜻蜓、珊瑚和海洋生物！有些物種甚至是香港特有的，比如：

- 🌸 香港茶、香港鳳仙——這些植物只有在香港才能找到！
- 🐸 盧氏小樹蛙——一種非常珍稀的小青蛙；
- ☐ 黑臉琵鷺——全球瀕危的鳥類，每年冬天都會來米埔濕地做客。

🔍 我們為什麼要保護生物多樣性？

大自然為我們提供了許多「生態系統服務」，就像大自然的禮物一樣：

- 🌳 調節服務：紅樹林和珊瑚可以保護海岸，減少風暴的影響；
- 🍖 供給服務：海洋和土地為我們提供食物和藥物；
- 🎨 文化服務：美麗的自然風景讓我們開心，也激發藝術創作；
- 🏠 支援服務：濕地和森林為動物提供棲息地，維持生態平衡。



☐ 香港是怎樣保護自然的？

香港政府和大家一起努力，做了很多事情來保護這些珍貴的自然資源：

- 設立保護區：比如郊野公園、海岸公園、米埔濕地等，讓動植物有安全的家。
- 種植原生樹木：逐漸用本地樹種代替外來樹，讓森林更健康。
- 教育與宣傳：舉辦生態導賞、工作坊，讓我們從小學習愛護自然。
- 打擊非法活動：保護瀕危物種，不讓牠們被非法捕捉或買賣。

💡 我們可以做什麼？

保護大自然，不只是大人的事，我們小朋友也可以出一分力！比如：

- 🗑️ 自己垃圾自己帶走，不污染環境；
- 🌿 多去郊野公園，認識各種動植物；
- 🐾 不隨意放生動物，避免影響生態；
- 📖 學習更多自然知識，做個環保小專家！

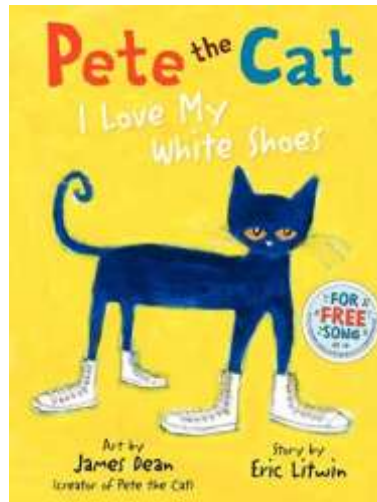


🌟 結語：一起守護我們的家香港的自然環境是我們共同的寶藏，讓我們和孩子一起：多親近自然，感受它的美好；學習尊重生命，不破壞生態；成為環保小戰士，為未來留下更美的地球！

讓我們一起行動起來，保護生物多樣性，讓香港繼續是一個充滿生命力的美麗家園！

資料來源：香港生物多樣性策略及行動計劃2016-2021環境局

Book of the Month



Reference:

Title: Pete the Cat: I Love My White Shoes

Author: Eric Litwin

Illustrator: James Dean

Publisher: HarperCollins Publishers Ltd.

Summary:

Pete the Cat goes walking down the street wearing his brand-new white shoes. Along the way, his shoes change from white to red to blue to brown to WET as he steps in piles of strawberries, blueberries, and other big messes! But no matter what color his shoes are, Pete keeps moving and grooving and singing his song...

The moral of Pete's story is: **"No matter what you step in, keep walking along and singing your song because it's all good."**

Reflection:

This book can be used to teach colors and feelings to young kids. For little older kids, it's good for reading skills and teaching about positive attitude. It weaves story and music together, that makes it very lively. It is filled with colorful images, superb rhythm, and a wonderful message!

You may check out the link: <https://www.youtube.com/watch?v=-GSnmRZlqc4>

Ms. Phoenix



11月份餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3	4	5	6	7
午餐： 粟米汁 漢堡扒飯	午餐： 白汁粟米魚柳 紅米飯	午餐： 白蘿蔔蒸雞飯	午餐： 粟米蒸肉餅 燕麥飯	午餐： 南瓜肉碎 蒸水蛋飯 K1、K2派被
10	11	12	13	14
午餐： 雲耳蒸雞球飯	午餐： 鮮茄粟米魚扒 紅米飯	午餐： 蟲草花蒸 肉粒飯	午餐： 馬蹄蒸肉餅 燕麥飯	午餐： 馬蹄雞茸蒸 水蛋飯 K3派被
17	18	19	20	21
午餐： 粟米薯仔 雞粒飯	午餐： 蟲草花蒸雞 紅米飯	午餐： 金蒜薯仔蒸 肉粒飯	午餐： 冬菇蒸肉餅 燕麥飯	午餐： 粟米肉碎蒸 水蛋飯 K1, K2派被
24	25	26	27	28
午餐： 香濃粟米薯仔 肉粒飯	午餐： 意式粟米魚柳 紅米飯	午餐： 香芋汁甘筍 海鮮飯	午餐： 雞蛋蒸肉餅燕 麥飯	午餐： 菠菜汁甘筍 雞絲飯 K3派被

11月份茶點

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	3 粟米片 脫脂牛奶	4 扭紋餐包 低糖提子汁	5 芝士三文治 清水	6 牛油卷包 橙汁	7 餅乾 低糖麥精豆奶
下午	蘋果+餅乾 清水	瑞士卷 阿華田	黑糖提子包 好立克	香蕉 清水	雲呢拿蛋糕 低糖提子汁
上午	10 卜卜米 脫脂牛奶	11 燒賣 清水	12 菜肉包 低糖豆奶	13 餅乾+橙 清水	14 饅頭 清水
下午	腸粉 低糖豆奶	排包 阿華田	果醬三文治 低糖提子汁	魚蛋 低糖維他奶	蛋撻 好立克
上午	17 粟米片 脫脂牛奶	18 牛油卷包 低糖提子汁	19 吞拿魚三文治 阿華田	20 圓甜餐包 低糖豆奶	21 雪梨+餅乾 清水
下午	火龍果+餅乾 清水	朱古力蛋糕 蘋果汁	甜餐包 清水	烱粟米 清水	扭紋餐包 脫脂牛奶
上午	24 卜卜米 脫脂牛奶	25 圓軟餐包 低糖提子汁	26 餅乾+藍莓 清水	27 瑞士卷 阿華田	28 (生日會) 餅乾 益力多
下午	蔥花卷 低糖豆奶	香腸熱狗 清水	芝士三文治 好立克	排包 清水	香蕉 清水

*上列食品須按市場供應/時令或學生有戶外活動/節慶活動等而作臨時更改，恕不另行通知，敬希家長垂注。

學生如需戒口，請向本校索取「戒食茶點申請表」，填寫後交回便可。