



家長通訊

二零二五年十二月份

地址：九龍九龍城沐虹街12號啟晴邨賞晴樓地下
電話：2341 5262
傳真：2341 5477
電郵地址：ckkc@ymcahk.org.hk



網頁



Facebook



Instagram



小紅書

12月份活動表

日期	班別	活動/ 事項
12月份	全校	「愛心月」，本校將配合聖經課程—施予的實踐，舉行不同形式的愛心活動，敬請家長留意及積極參與。
12月1日 (星期一)	全校	「保良局張麥珍耆樂中心」皮影戲欣賞會，活動於校內時間進行。
12月5日 (五)	K1-K3 全日班	仍未申請到自動轉賬者，請以現金繳交學費及膳食費，合共港幣1705，請存放在本校派發的小型拉鏈袋內，交予門口當值老師。
12月4日 (四)	K1	「學校生活分享會」，詳情請參閱相關通告。
12月5日 (五)	全校	「惜食講座」，活動於校內時間進行。
12月1-5日 (一至五)	全校學生及 家長	「食物捐贈週」，詳情請參閱相關通告，敬請踴躍捐贈，施比愛更為有福。
12月8日 (一)	全校	選舉日翌日假期，學生放假一天。
12月11日 (四)	全校家長	「12月-3月份家長生日會、家校小組就職禮及聖誕節團契」，請已報名參加家長依時出席。
12月11日 (四)	K3	往「聖公會青少年綜合服務中心」進行聖誕舞蹈表演，活動於校內時間進行。
12月11日 (四)	K3	參觀「粒粒皆辛館」(下午)，詳情請參閱相關通告。
12月15日 (一)	全日班	「聖公會聖十架小學」學生到校探訪活動，活動於校內時間進行。
12月17日 (三)	全校	「全校報佳音」，詳情請參閱相關通告。
12月18日 (四)	全校	十二月份生日會暨聖誕崇拜，生日名單： K.1~ 謝玄之、鄧熙和 K.2~ / K.3~ 鍾梓穎、趙皓榮、魏嘉毅
12月19日 (五)	親子	「親子聖誕聯歡會暨聖誕崇拜」，詳情請參閱相關通告。
12月22日至 2026年1月4日	全校	聖誕節暨元旦假期，請學生於2026年1月5(星期一)如常上課。

11月份學校活動

全日班「基督少年軍—小綿羊集隊」活動~
唱隊歌、讀金句、練習步操及聆聽聖經故事等



11月份學校活動

全校「學童眼科篩查」~

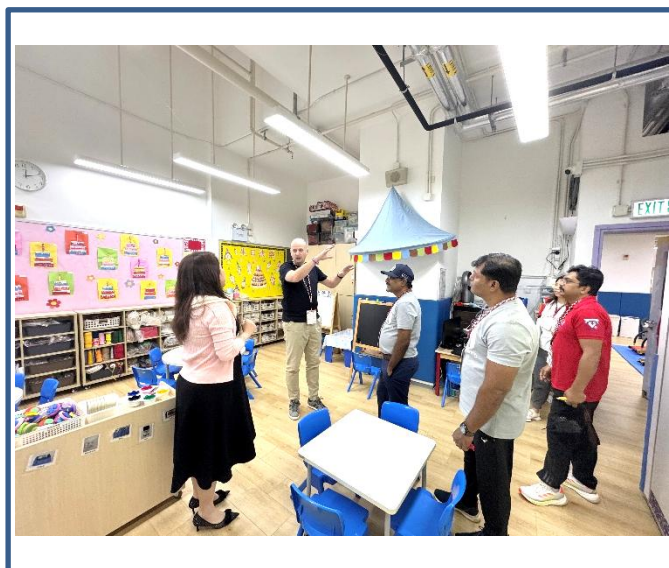
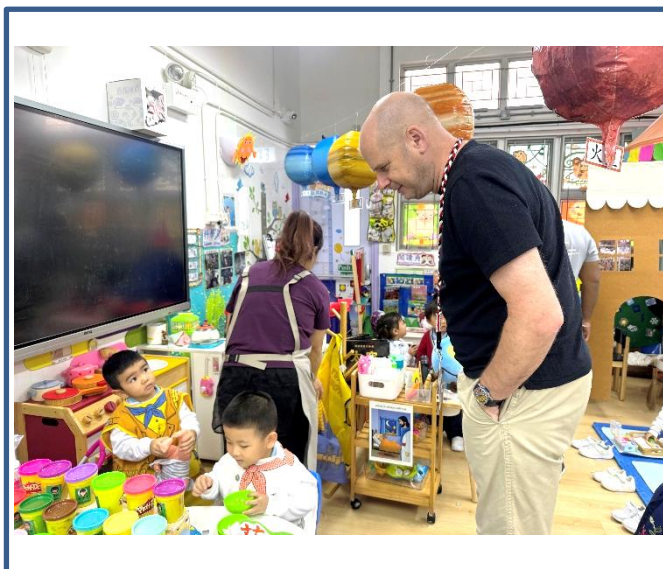
由專業人士到校替學生檢查眼部健康及跟進有需要學童



11月份學校活動

全校「YMCA國際嘉賓參訪」~

嘉賓到訪學校，與學生傾談及參觀學校環境設施



11月份學校活動

K2及K3「2026全港幼兒英文歌唱比賽」~ 讓學生增廣見聞，提升自信心及英文歌唱能力



11月份學校活動

K2「學校生活分享會」~

透過校長介紹、影片欣賞、親子遊戲等，讓家長認識學生的校園生活



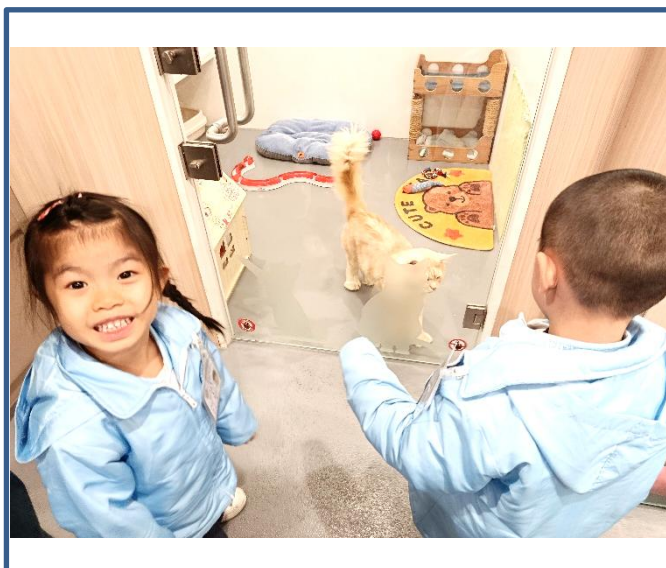
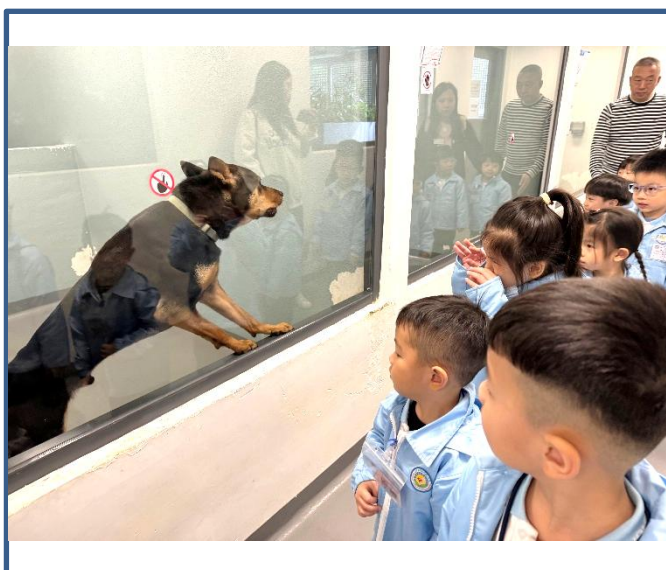
11月份學校活動

K1「探索秋天及彩虹」活動~

在戶外檢落葉、玩彩虹傘遊戲、吹泡泡、玩風車等



11月份學校活動
K2「參觀愛護動物協會」~
認識愛護動物協會的工作和飼養寵物的正確態度



11月份學校活動

全校「故事劇場—奔跑的蝸牛」~

邀請香港戲劇學院到校向學生講故事，提升學生對閱讀的興趣



11月份學校活動

全校「火警演習」~

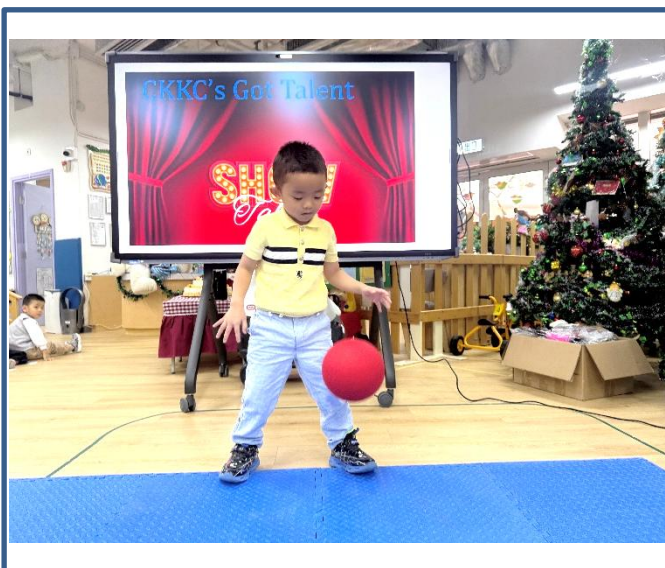
進行火警演習，訓練遇到火警時的安全意識及逃生路線



11月份學校活動

全校「11月份生日會暨才藝表演會」~

認識及祝賀11月份生日的同學，在同學面前展現才藝



11月份學校活動

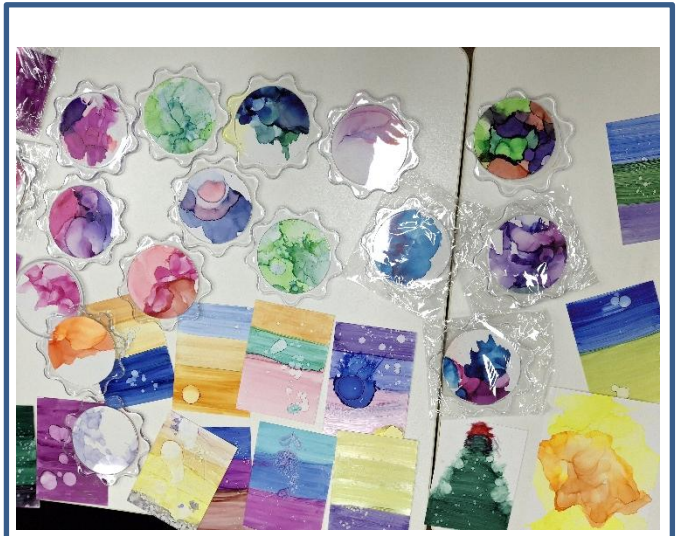
K2及K3「YMCA百周年崇拜獻詩」活動~

本校辦學團體「YMCA」慶祝成立一百周年，學生獻唱詩歌



11月份學校活動

家長「家長舒壓西精水墨畫杯墊工作坊」活動~
透過製作手工杯墊，讓家長放鬆身心，彼此分享生活點滴



聖誕節的真正意義

文章來源：基督教角聲佈道團 <http://cchc.org/>

聖誕派對、吃大餐、送禮……別忘了誰是真正的主角

每逢聖誕節，歡樂氣息便四處洋溢。在這個節日裡，許多人忙於購物與送禮，然而若不明白聖誕的真正意義，一切就只不過是商業活動而已。我們之所以能在這一天歡欣送禮，是因為上帝已經送給我們最大的禮物——耶穌基督。吃大餐、送禮、購物、參加派對，種種慶賀活動的歡樂，都只是上帝所賜的禮物中最小的一部分。

我們擁有更大、更美的盼望，在於救恩。聖誕節真正意義是紀念耶穌基督降生，這是關乎全人類的大喜信息。兩千多年前，由天使宣佈耶穌誕生，記載在《路加福音》二章 10-14 節：「那天使對他們說：『不要懼怕，我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的；因今天在大衛的城裡，為你們生了救主，就是主基督。你們要看見一個嬰孩，包著布，臥在馬槽裡，那就是記號了。』忽然，有一大隊天兵同那天使讚美上帝說：『在至高之處榮耀歸與上帝！在地上平安歸與祂所喜悅的人！』」

天使天兵報喜信，這是何等令人震撼的奇景！上帝選擇向誰顯現？令人意想不到，不是君王或高官，而是地位低微的牧羊人。15-20 節：「眾天使離開他們，升天去了。牧羊的人彼此說：『我們往伯利恆去，看看所成的事，就是主所指示我們的。』他們急忙去了，就尋見馬利亞和約瑟，又有那嬰孩臥在馬槽裡；既然看見，就把天使論這孩子的話傳開了。凡聽見的，就詫異牧羊之人對他們所說的話。馬利亞卻把這一切的事存在心裡，反覆思想。牧羊的人回去了，因所聽見所看見的一切事，正如天使向他們所說的，就歸榮耀與上帝，讚美祂。」

上帝定意差遣地位卑微的牧羊人去傳揚這個大好信息，就如祂自己降卑，作人們生命的好牧人，甘願為羊捨命。

救主耶穌二千多年前為我們降生，事情好像已經過了很久；然而對於今天的你我來說，依然深有意義，因祂的降生和十架犧牲，使我們得救贖，可以和天父和好，得永生，救恩依然有效。哈利路亞，讚美上帝！

分享一首詩歌《誰是主角》，歌詞值得我們深思：

在這燈飾璀璨都市中，耀眼燈飾彷彿千串夢，
凝視每串夢裡的景緻，晚空裡飄送，誰是這節日裡的主角？你懂不懂？
萬闕歌聲渲染都市中，沒有一首可以稱與頌，
旋律佈滿玩笑的音韻，晚空裡飄送，誰是這節日裡的主角？誰又會懂？
祂身穿紅衣，還是身穿粗衣麻布？祂靜靜降生人世，還是以雪車到步？
祂輕聲溜走，還是應許一生懷抱？祂賜予百千玩意，還是賜與眾恩典到老？

《誰是主角》youtube 連結

https://www.youtube.com/watch?v=OFt6hk0qVUM&list=RDOFt6hk0qVUM&start_radio=1

好書推介



基本資料：

書名：《你很特別》

作者：陸可鐸 (Max Lucado)

翻譯：丘慧文、郭恩惠

出版社：道聲

內容簡介：

有一群叫做微美克人的小木頭人，每天做著同樣的事：為人貼上金星貼紙或是灰點貼紙。漂亮的、漆色的好的木頭人會被貼星星；有才能的也會被貼星星。可是，那些什麼都不會做的或是退了色的，就會被貼醜醜的灰點貼子。胖哥就是。在暢銷書作家陸可鐸筆下這個窩心的兒童故事中，木匠伊萊幫助胖哥瞭解他有多麼特別。這對一個孩子們是一個生命的信息：無論世人怎麼評估他們，上帝總按著他們的本相，珍愛他們每一個人。

閱後感：

在學習與同年齡的小朋友相處過程中，孩子會透過他人來認識自己，形成自我的概念，所以這個時期孩子很容易受到他人意見影響，像是故事裡的微美克人一樣。

《你很特別》這本書很適合爸爸媽媽帶著學齡期的孩子一起閱讀，可以適時地透過故事裡的情節，帶著孩子討論「貼貼紙」的意義，藉由胖哥的沉痛自白培養孩子的同理心，學習正確的自我概念。

最重要的是，我們可以借木匠伊萊的話，告訴我們的寶貝，重要的並非其他人的眼光和話語，而是我們多麼看重他們的一切，每個被愛祝福的生命都是多麼獨一無二與珍貴。

《你很特別》也提醒我們不要忘記伊萊最真摯的告白，輕易的戴上有色的眼光去檢視這個世界，讓自己成了束縛自己和別人的微美克人，應該努力讓自己和孩子一起生活得和露西亞一樣自在與快樂。



12月份餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	2	3	4	5
午餐： 蒜茸汁豬柳 漢堡扒飯	午餐： 粟米蒸雞 紅米飯	午餐： 粟米汁 魚柳飯	午餐： 杞子蒸肉餅 燕麥飯	午餐： 南瓜汁蝦仁 魚粒飯 K1、2派被
8	9	10	11	12
選舉日翌日 假期	午餐： 冬菇蒸雞 紅米飯	午餐： 蟲草花蒸 肉粒飯	午餐： 菠蘿鮮茄 牛肉飯	午餐： 香芋汁薯仔 肉片飯 K3派被
15	16	17	18	19
午餐： 粟米肉粒飯	午餐： 香蒜蒸肉粒 紅米飯	午餐： 白汁福花 海鮮飯	午餐： 日式西蘭花 洋蔥雞柳飯 全校派被及 牙刷杯	親子聖誕節 慶祝會
22	23	24	25	26
聖	誕	節	假	期
29	30	31		
聖 誕	節 假	期		

12月份茶點

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1 粟米片 脫脂牛奶	2 腸粉 低糖維他奶	3 扭紋餐包 橙汁	4 饅頭 低糖鈣思寶	5 果醬三文治 清水
下午	藍莓+餅乾 清水	芝士三文治 好立克	菜肉包 清水	排包 阿華田	蔥花卷 低糖豆奶
上午	8 立法會選舉 翌日假期	9 魚蛋 低糖提子汁	10 烱粟米 清水	11 朱古力蛋糕 脫脂牛奶	12 香腸熱狗 好立克
下午		火龍果+餅乾 清水	瑞士卷 阿華田	燒賣 清水	香蕉 清水
上午	15 粟米片 脫脂牛奶	16 扭紋餐包 低糖豆奶	17 果醬三文治 清水	18 餅乾+蘋果 清水	19 親子聖誕聯歡會
下午	甜軟餐包 低糖提子汁	番薯糖水 清水	海綿蛋糕 好立克	蜜糖班戟 阿華田	是日特別活動， 不設全日班
	22 聖誕假期	23 聖誕假期	24 聖誕假期	25 聖誕假期	26 聖誕假期
	29 聖誕假期	30 聖誕假期	31 聖誕假期		

*上列食品須按市場供應/時令或學生有戶外活動/節慶活動等而作臨時更改，恕不另行通知，敬希家長垂注。

學生如需戒口，請向本校索取「戒食茶點申請表」，填寫後交回便可。