



# 家長通訊

二零二四年十月份

地址：九龍九龍城沐虹街12號啟晴邨賞晴樓地下

電話：2341 5262

傳真：2341 5477

電郵地址：[ckkc@ymcahk.org.hk](mailto:ckkc@ymcahk.org.hk)



網頁



Facebook



Instagram

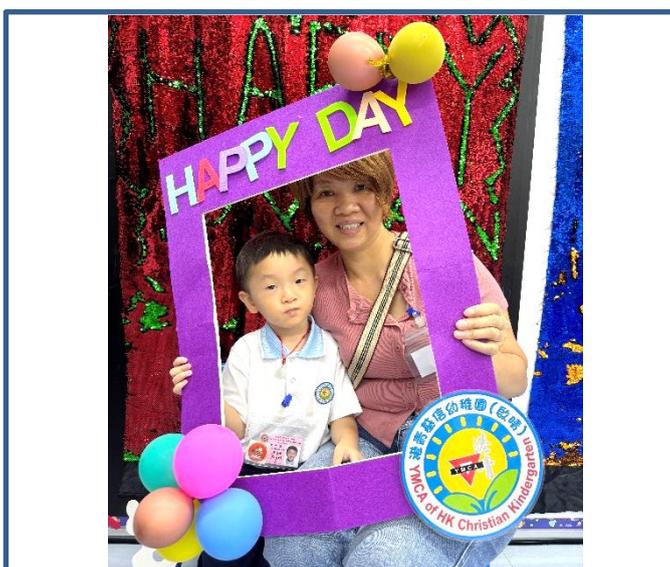
# 10月份活動表

日期	班別	活動/ 事項
10月1日 (二)	全校	國慶日假期。
10月2日至 31日	全校	健康月，將有一系列與健康相關的活動於校內及校外舉行，敬請家長留意通告。
10月4、7、8 及10日	K3	「性教育講座」，活動於校內時間進行。
10月4日 (五)	K1-K3 全日班	仍未申請到自動轉賬者，請以現金繳交學費及膳食費，合共港幣1705，請在信封面寫上學生姓名，交予門口當值老師。
10月7日 (一)	K2	「參觀陽光笑容小樂園」，詳情請參閱相關通告。
10月11日 (五)	全校	重陽節假期。
10月14日 (一)	全校	「足脊檢查」，詳情請參閱相關通告。
10月18日 (五)	全校	「中國古代運動日」，請已成功報名參加的家長依時出席活動，詳情請參閱相關通告。
10月19日 (六)	家長	「口腔健康家長教育工作坊（線上）」，請已報名參加家長依時在線上參與，詳情請參閱相關通告。
10月21日 (一)	家長	「家長正向講座」，請已報名參加家長依時出席，詳情請參閱相關通告。
10月22日 (二)	全校	「眼科檢查」，活動於校內時間進行，詳情請參閱相關通告。
10月24日 (四)	K1	「學校生活分享會」，請已報名參加家長依時到校，詳情請參閱相關通告。
10月25日 (五)	全校	十月份生日會暨才藝表演日，生日名單： K.1~陳柏浩、阮柏晴 K.2~陳芊茹、劉韋辛、徐芊曦、蔡茵怡、黃芷瑤 K.3~/
10月30日 (三)	全校	「賽馬會幼童健齒計劃」，詳情請參閱相關通告。

# 9月份學校活動

## 幼兒班「遊戲日」~

### 製作親子手工、課室活動及體能活動



9月份學校活動  
全校「家長團契暨生日會」~  
唱詩歌、祈禱、為8-11月份生日家長慶祝等



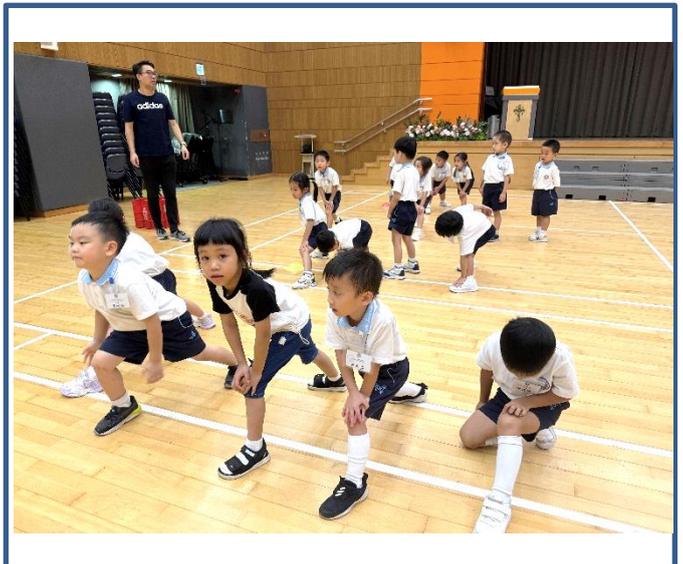
# 9月份學校活動

## 「親子花燈設計比賽投票及頒獎」~

### 家長到校與學生一起投票、校長頒發獎品



9月份學校活動  
高班「聖公會聖十架小學生活體驗日」~  
家長講座、小學學習體驗



9月份學校活動  
全校「國際和平日」~  
認識和平的意思、美藝創作、遊戲



9月份學校活動  
高班「小一選校講座」~  
聖公會九龍灣基樂小學 陳小燕校長主講



# 9月份學校活動 「家長義工隊」~

包裝開放日禮品、協助開放日物資預備、協助班務工作等



9月份學校活動  
全校「童遊世界Little Chef」~  
世界各地小食製作、香港地道小食品嚐等



# 9月份學校活動

## 老師「基督小綿羊導師培訓課程」~ 體能訓練、團隊合作遊戲、步操等



9月份學校活動  
全校「家長工作坊」~  
合作遊戲、遊戲對兒童的重要性講解等



9月份學校活動  
全校「中秋節慶祝會」~  
認識中秋節的傳說故事、傳統食品及玩意等



9月份學校活動  
全校「9月份生日會暨國慶節慶祝會」~  
唱生日歌、祈禱、遊戲及升旗禮等



# 好書推介



## 基本資料：

書名：《媽媽上班的時候會想我嗎？》

作者：金永鎮

翻譯：徐鳳擎

出版社：大穎文化

## 內容簡介：

作者以一天為時間軸，以同一時間左右跨頁互相對照的方式，呈現出媽媽上班、孩子在學校各自做了些什麼又發生了哪些事，是一個關於母子親情、相互依賴，寫實動人的小故事。

## 閱後感：

在日常生活中，爸媽可能會因為工作上的疲累，而忽略了跟孩子之間的對談，然而，在孩子的成長期間，與孩子的談心將會成為成長過程中，非常重要的養分。

透過閱讀這本繪本的時間，爸媽可以放慢腳步，與孩子分享自己在工作上會碰到的種種經驗，讓孩子更能夠理解父母在工作時的辛勞，也讓孩子能夠體會父母在工作時的心境。

此外，爸媽也要記得詢問孩子在學校生活中的種種，無論是開心的事情或難過的事情，都要有耐心地傾聽孩子的心聲，讓孩子養成願意與父母聊天的習慣，進而與孩子建立無話不談的互動方式，進而讓親子之間都能夠更加體諒、理解對方的立場與感受。



Ms. Amy

# 中華文化資訊



「國慶日」（10月1日）十月一日是中華人民共和國成立紀念日。1949年10月1日，中華人民共和國在北京天安門廣場舉行開國大典，中央人民政府正式成立。

這標誌着國家從遭受列強侵略、分裂動盪的日子中走出，實現民族獨立和自主的目標，是我國歷史上具劃時代意義的一頁。

在國家建國70多年的發展歷程中，人民不畏艱辛、努力奮鬥，國家在多方面取得驕人的成就。經濟急速發展，成為世界第二大經濟體系；在航天科技、5G技術等領域取得世界領先地位；人民生活顯著改善，教育水平不斷提高。我國在國際舞台上角色日益重要，身為中國人，我們都為此感到鼓舞和自豪。

我國在歷史、藝術、古蹟、文學等方面的豐富內涵吸引了國際的注視，向世界展示多元、包容與開放的文化。香港故宮博物館的開幕、戲曲中心的建設，都為香港市民和遊客提供更多了解國家文物藝術和文化的機會。這些不僅是國家的珍貴資產，也是我們傳承和弘揚中華優秀傳統文化的重要基礎。讓我們善用這些資源，深入了解中國的歷史、藝術和文化，從中汲取養分，豐富自己的文化素養，同時加深對國情的了解，為香港和國家的發展盡一分力。

國慶來臨，各式各樣的慶祝活動有助同學認識國家的歷史和發展，回顧國家克服重重困難，迎來今天的繁榮穩定日子。鼓勵大家參與其中，親身體驗國慶的意義。

各位同學不要輕視自己的力量，作為香港的未來主人翁，大家可以先做好自己的本份，努力學習，關心社會，培養良好素質，將來為祖國、為香港的繁榮昌盛作出貢獻。

# 10月份餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1	2	3	4
	國慶節假期	午餐： 芝士汁福花 肉粒意粉	午餐： 粟米蒸肉餅飯	午餐： 牛柳絲炒瀨粉  K1, K3派被
7	8	9	10	11
午餐： 白汁福花雞絲 意粉	午餐： 白汁翠玉瓜肉 粒螺絲粉	午餐： 冬菇蒸雞飯	午餐： 馬蹄蒸肉餅燕 麥飯  K2派被	重陽節假期
14	15	16	17	18
午餐： 滑蛋香菇肉片 飯	午餐： 勝瓜薯仔肉絲 飯	午餐： 白汁薯仔蘑菇 雞皇螺絲粉	午餐： 翠玉瓜甘筍雞 柳意粉	午餐： 干炒牛河  K1, K3派被
21	22	23	24	25
午餐： 粟米汁豬柳漢 堡扒飯	午餐： 鮮茄魚扒紅米 飯	午餐： 香草汁西蘭花 牛柳螺絲粉	午餐： 粟米汁甘筍魚 粒意粉	午餐： 三絲炒烏冬  K2派被
28	29	30	31	
午餐： 鮮茄海鮮螺絲 粉	午餐： 香草汁福花牛 肉意粉	午餐： 香蒜薯仔蒸肉 粒飯	午餐： 南瓜蒸肉餅燕 麥飯	

# 10月份茶點

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午		1  國慶節假期	2 蜜糖星星、 脫脂牛奶	3 加拿餅、 低糖豆奶	4 蘋果、 清水
下午			自製茶點（杯子 蛋糕）、清水	香橙、 清水	排包、 鮮橙汁
上午	7 蜜糖星星、 脫脂牛奶	8 馬利餅、 低糖豆奶	9 香橙、 清水	10 烱粟米、 清水	11  重陽節假期
下午	香蕉、 清水	甜軟餐包、 清水	自製茶點（莎莎 醬脆片）、清水	雪梨、 清水	
上午	14 蜜糖星星、 脫脂牛奶	15 威化餅、 鮮橙汁	16 香蕉、 清水	17 烱蛋、 清水	18 手指餅、 低糖豆奶
下午	雪梨、 清水	牛油卷包、 清水	迷你漢堡包、 清水	香橙、 清水	蘋果、 清水
上午	21 蜜糖星星、 脫脂牛奶	22 夾心餅、 低糖利賓納	23 雪梨、 清水	24 蒸番薯、 清水	25 香橙、 清水
下午	蘋果、 清水	扭紋餐包、 清水	果醬英式鬆餅、 清水	香蕉、 清水	梳打餅、 清水
上午	28 蜜糖星星、 脫脂牛奶	29 梳打餅、 清水	30 蘋果、 清水	31 蒸饅頭、 低糖豆奶	
下午	香橙、 清水	圓餐包、 清水	水果忌廉三文治 、清水	雪梨、 清水	

\*上列食品須按市場供應/時令或學生有戶外活動/節慶活動等而作臨時更改，恕不另行通知，敬希家長垂注。

學生如需戒口，請提前一天親自或致電通知班老師。