



# 家長通訊

二零二五年十月份

地址：九龍九龍城沐虹街12號啟晴邨賞晴樓地下  
電話：2341 5262  
傳真：2341 5477  
電郵地址：[ckkc@ymcahk.org.hk](mailto:ckkc@ymcahk.org.hk)



網頁



Facebook



Instagram



小紅書

# 10月份活動表

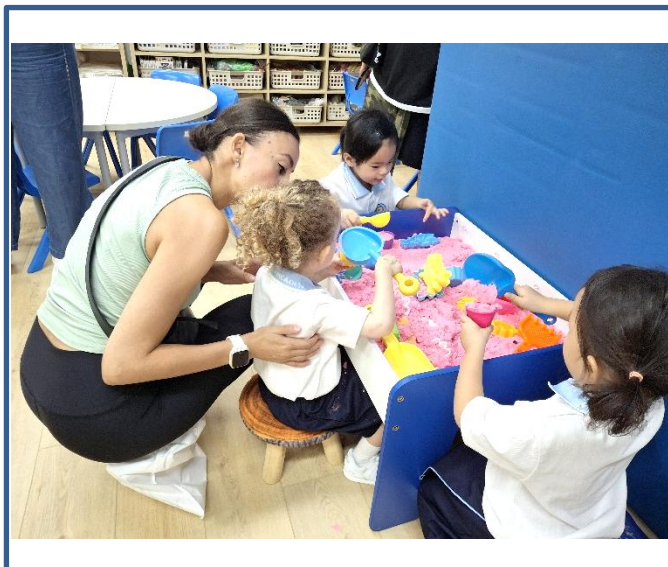
日期	班別	活動/ 事項
10月1日 (三)	全校	國慶日假期。
10月2日至 31日	全校	健康月，將有一系列與健康相關的活動於校內及校外舉行，敬請家長留意通告。
10月2、3、9 及10日	K3	「性教育講座」，活動於校內時間進行。
10月3日 (五)	K1-K3 全日班	仍未申請到自動轉賬者，請以現金繳交學費及膳食費，合共港幣1705，請以本校派發的繳費袋保存，交予門口當值老師，以便當面點收及簽署，請勿將現金放在學生書包內。
10月3日 (五)	全校	2025-2026年度衛生署學校外展流感疫苗計劃—「第一針流感疫苗注射（噴鼻式）」，已參加的學生家長請留意相關通告。
10月6日 (一)	全校	「中秋節慶祝會」，活動於校內時間進行。
10月7日 (二)	全校	中秋節翌日假期。
10月10日 (五)	K2	「參觀陽光笑容小樂園一下午」，詳情請參閱相關通告。
10月13日 (一)	K3	「攀石體驗一下午」，詳情請參閱相關通告。
10月17日 (五)	全校	「親子世界運動日」，詳情請參閱相關通告（全校學生於下午1時正放學）。
10月20日 (一)	家長	「家長講座」，請已報名參加家長依時出席，詳情請參閱相關通告。
10月22日 (三)	全校	「眼科檢查」，活動在校內活動時間進行，詳情請參閱相關通告。
10月23日 (四)	K3	「學校生活分享會」，請已報名參加家長依時到校，詳情請參閱相關通告。
10月27日 (一)	K2、K3	「足脊檢查」，活動在校內活動時間進行，詳情請參閱相關通告。
10月29日 (三)	全校	重陽節假期。
10月30日 (四)	全校	「賽馬會幼童健齒計劃」，詳情請參閱相關通告。
10月31日 (五)	全校	十月份生日會暨動物大派對（請全校學生穿著動物造型服飾），生日名單： K. 1~黃衍鋒、李柏然、那栢寧、林睿泓 K. 2~陳柏濤、阮柏晴 K. 3~陳芊茹、劉韋辛、徐芊曦、蔡茵怡、黃芷瑤、鄭沐惠



# 9月份學校活動

## 幼兒班「遊戲日」~

### 製作親子手工、課室活動及體能活動





## 9月份學校活動

全校「家長講座、團契暨生日會」~  
爸爸講座、唱詩歌、為8-11月份生日家長慶祝等





# 9月份學校活動

## 高班「聖公會聖十架小學生活體驗日」~ 家長講座、小學學習體驗



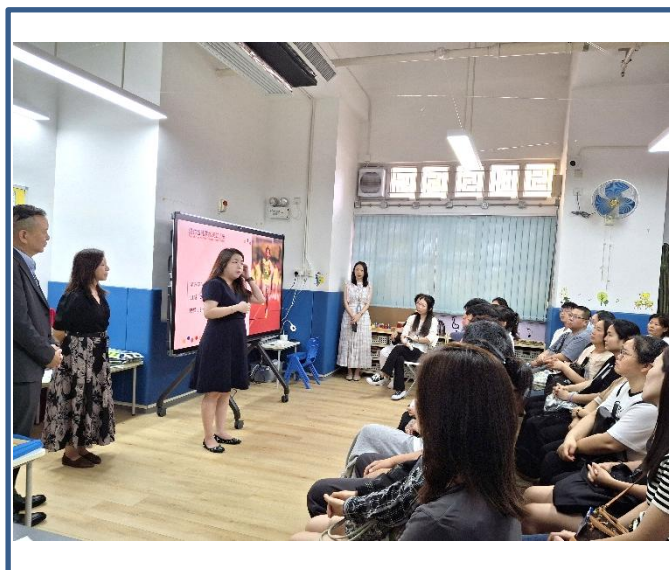


9月份學校活動  
全校「國際和平日」~  
認識和平的意思、美藝創作、遊戲





9月份學校活動  
高班「小一選校講座」~  
浸信會孔憲紹天虹小學—馮耀章校長主講

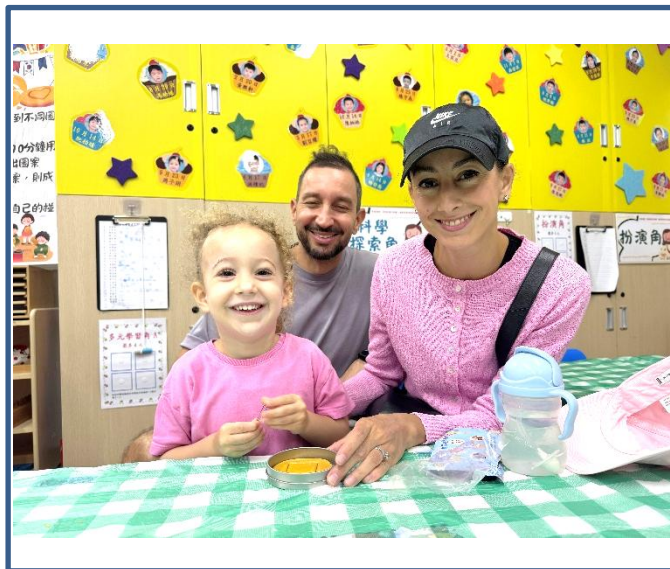




# 9月份學校活動

## 全校「童遊世界童玩日」~

### 世界各地特色童玩、遊戲及小食等





9月份學校活動  
全校「9月份生日會暨國慶節慶祝會」~  
唱生日歌、祈禱、遊戲及升旗禮等





# 9月份學校活動

## 全校「腸道健康講座」~

### 透過遊戲、講解及影片分享，認識腸道健康資訊





# 好書推介



## 基本資料：

書名：《媽媽上班的時候會想我嗎？》

作者：金永鎮

翻譯：徐鳳擎

出版社：大穎文化

## 內容簡介：

作者以一天為時間軸，以同一時間左右跨頁互相對照的方式，呈現出媽媽上班、孩子在學校各自做了些什麼又發生了哪些事，是一個關於母子親情、相互依賴，寫實動人的小故事。

## 閱後感：

在日常生活中，爸媽可能會因為工作上的疲累，而忽略了跟孩子之間的對談，然而，在孩子的成長期間，與孩子的談心將會成為成長過程中，非常重要的養分。

透過閱讀這本繪本的時間，爸媽可以放慢腳步，與孩子分享自己在工作上會碰到的種種經驗，讓孩子更能夠理解父母在工作時的辛勞，也讓孩子能夠體會父母在工作時的心境。

此外，爸媽也要記得詢問孩子在學校生活中的種種，無論是開心的事情或難過的事情，都要有耐心地傾聽孩子的心聲，讓孩子養成願意與父母聊天的習慣，進而與孩子建立無話不談的互動方式，進而讓親子之間都能夠更加體諒、理解對方的立場與感受。



Ms. Amy



# 中華文化資訊

全民慶國慶 76 周年 優惠及活動專題網站一目了然

## 慶祝中華人民共和國 成立76周年

GOV  
NEWS.HK

### 二〇二五年國慶煙花匯演



為慶祝中華人民共和國成立76周年，於10月1日在維多利亞海港上空舉行璀璨奪目的煙花匯演。



日期/時間	01/10/2025 20:00
場地	維多利亞海港上空
贊助機構	香港中華總商會
統籌機構	文化體育及旅遊局
查詢	<a href="mailto:cpo_enquiry@lcsd.gov.hk">cpo_enquiry@lcsd.gov.hk</a>

為慶祝中華人民共和國成立七十六周年，特區政府和社會各界將推出連串特別優惠及活動，涵蓋公共交通、文化藝術及消閒、飲食及消費等範疇，與廣大市民分享國慶的喜悅。政府感謝各界積極響應並推出特別優惠和活動，與市民一同歡度國慶七十六周年這個大日子。有關資訊已上載至專題網站（[www.nationalday76.gov.hk](http://www.nationalday76.gov.hk)），歡迎市民瀏覽。相關政府部門和機構會陸續公布詳情。

公共交通方面，市民可於 10 月 1 日免費乘搭全線載客電車和多條渡輪航線，其中部分渡輪航線會預先派發乘船券。港鐵當日將以抽獎形式向市民送出 7.6 萬份電子單程票。小童免費乘搭巴士大部分日間巴士路線。



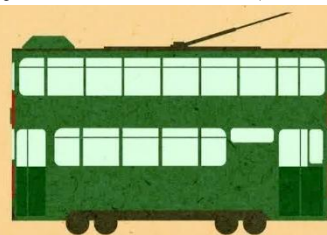
# 中華文化資訊

全民慶國慶 76 周年 優惠及活動專題網站一目了然

## 公共交通優惠

### 🔍 10月1日 免費乘搭

- 全線載客電車
- 天星小輪「尖沙咀-中環」航線
- 新渡輪「北角-紅磡」及「北角-九龍城」航線
- 富裕小輪「中環-紅磡」及「北角-觀塘-啟德」航線\*



\*將派發乘船券，名額有限

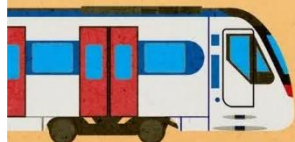
### 🔍 當日生日免費乘搭



富裕小輪「屯門-東涌-沙螺灣-大澳」、  
「中環-紅磡」及「北角-觀塘-啟德」航線

### 🔍 小童免費乘搭

九巴、龍運巴士、城巴及新大嶼山巴士  
指定日間巴士路線 (以八達通/電子支付方式乘車)



### 🔍 港鐵經「MTR Mobile」抽獎 送出76 000份電子單程票

## 飲食消費優惠及獎賞活動

### 🔍 10月1日或指定日子

提供優惠或  
舉辦推廣活動

- ▶ 全港不同商場及百貨公司
- ▶ 房委會「大本型」及「共築·創業家2.0」店鋪
- ▶ 飲食業界
- ▶ 食環署部分公眾街市
- ▶ 「本地魚菜直送」
- ▶ 香港科學園
- ▶ 香港國際機場
- ▶ 「香港·設計廊」



### 🔍 10月1日

於「綠在區區」社區回收網絡(包括智能回收箱)  
進行回收，可獲雙倍「綠綠賞」積分\*

\*不適用於廚餘回收





# 中華文化資訊

全民慶國慶 76 周年 優惠及活動專題網站一目了然

## 文化藝術及消閒優惠

### 9月初至11月中

西九文化區餐廳和商鋪提供折扣及優惠

### 9月中至10月底

活化歷史建築伙伴計劃的14個項目加開免費導賞團，以及推出餐飲、消費及住宿優惠等



### 10月1日

免費開放

- 香港濕地公園
- 康文署轄下多項康樂設施、香港科學館和香港太空館常設展覽、香港藝術館專題展覽
- 沙田及跑馬地馬場公眾席

## 文化藝術及消閒優惠

### 10月1日

- ▶ 全港商業戲院戲票
- ▶ 昂坪360小童來回纜車(標準車廂)門票
- ▶ 香港杜莎夫人蠟像館
- ▶ 山頂纜車
- ▶ 大館



### 10月1日至5日

香港海洋公園成人及小童標準入場門票





# 10月份餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		1	2	3
		國慶節假期	午餐： 南瓜蒸肉餅 燕麥飯	午餐： 意式薯仔免治 牛肉飯 K3派被
6	7	8	9	10
午餐： 香芋汁甘筍 魚扒飯	中秋節翌日	午餐： 紅棗蒸雞飯	午餐： 香草汁粟米蟹 柳魚粒飯	午餐： 馬蹄雞茸蒸水 蛋飯 K1，K2派被
13	14	15	16	17
午餐： 白汁粟米 肉絲飯	午餐： 蟲草花蒸雞 紅米飯	午餐： 香蒜薯仔蒸 肉粒飯	午餐： 冬菇蒸肉餅 燕麥飯 K3派被	親子世界運動 日（全校放學 時間為下午1 時正）
20	21	22	23	24
午餐： 青瓜蒸肉片飯	午餐： 粟米汁魚扒紅 米飯	午餐： 南瓜蒸雞飯	午餐： 粟米蒸肉餅 燕麥飯	午餐： 粟米雞茸蒸 水蛋飯 K1，K2派被
27	28	29	30	31
午餐： 茄汁豬柳 漢堡扒飯	午餐： 西蘭花粟米 牛肉飯	重陽節假期	午餐： 馬蹄蒸肉餅 燕麥飯	午餐： 菠蘿鮮茄 牛肉飯 K3派被



# 10月份茶點

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午			1 國慶假期	2 腸粉 清水	3 餅乾+火龍果 脫脂牛奶
下午				蛋撻 清水	菜肉包 清水
上午	6 月餅+水果 清水	7 中秋節假期	8 餅乾+橙 好立克	9 海棉蛋糕 阿華田	10 瑞士卷 清水
下午	燒賣 低糖豆奶		牛油卷包 蘋果汁	果醬三文治 清水	扭紋餐包 脫脂牛奶
上午	13 粟米片 脫脂牛奶	14 孖寶蛋糕 低糖提子汁	15 饅頭 低糖豆奶	16 蔥花卷 清水	17 親子世界運動日 (全校放學時間 為下午 1 時正)
下午	馬拉盞 低糖豆奶	芝麻軟餐包 低糖麥精豆奶	牛油卷包 蘋果汁	蜜糖班戟 清水	
上午	20 可可脆片 脫脂牛奶	21 餅乾+金奇異果 清水	22 魚蛋 清水	23 圓甜餐包 好立克	24 牛油蛋糕 清水
下午	餅乾+香蕉 清水	甜軟餐包 橙汁	果醬三文治 阿華田	菜肉包 清水	餅乾+西瓜 清水
上午	27 粟米片 脫脂牛奶	28 扭紋餐包 蘋果汁	29 重陽節假期	30 孖寶蛋糕 低糖提子汁	31 餅乾+蘋果 益力多
下午	芝麻軟餐包 低糖麥精豆奶	餅乾+香蕉 清水		蛋撻 清水	熱狗 清水

\*上列食品須按市場供應/時令或學生有戶外活動/節慶活動等而作臨時更改，恕不另行通知，敬希家長垂注。

學生如需戒口，請向本校索取「戒食茶點申請表」，填寫後交回便可。