



家長通訊

二零二五年八月份

- 地 址 : 九龍城農圃道十一號帝庭豪園地下
電 話 : 2246 8234
傳 真 : 2246 8136
電郵地址 : farmroad@ymcahk.org.hk
網 址 : <http://www.ymcahk.org.hk/cnsfr/>



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
					◆ 十二生肖活動日 ◆ K2,K3派被袋 ◆ 全校派鞋袋	家長日
3	4	5	6	7	8	9
	◆ K2運動會 ◆ K2小食嚐試 ◆ K3玩水活動	◆ N1體能競技日 ◆ K1參觀兒童探索博物館	◆ K3參加海洋公園「大熊貓跡中尋」活動 ◆ K2愛筵及結業禮	◆ N1小食嚐試 ◆ K1體能競技日	◆ K3小食嚐試 ◆ N1愛筵及結業禮 ◆ 伴你童行家長小組	家長日
10	11	12	13	14	15	16
	◆ 收手冊 ◆ K1玩水活動及「透心涼」行動 ◆ K3愛筵及結業禮	◆ K1愛筵及結業禮 ◆ K3暑期聖經班	◆ 生日會 ◆ 全校派被袋及鞋袋 ◆ 派發手冊			全校進行滅蟲服務
17	18	19	20	21	22	23
				←學生暑假→		
24	25	26	27	28	29	30
				←學生暑假→		
31						
				←學生暑假→		

8月份通告

1. 請於8月1至5日期間透過GRWTH電子收費平台以轉數快方式繳交八月份學費及膳食費用，各班學費如下：

N1 : \$3,657 (如沒有申請社署\$1,000家長津貼者，學費為\$4,657)

K1-K3 : \$1,305

2. 學生暑假謹定於8月14至9月3日，敬請留意。

3. 本月份的小食嚐試日期如下：

班級	日期	小食嚐試名稱	食材
N1	7/8 (四)	火腿粟米蘑菇薯蓉	火腿、粟米粒、蘑菇、薯仔、蛋黃醬
K2	4/8 (一)	藍莓/蜜桃乳酪 芝士凍餅	淡忌廉、忌廉芝士、原味乳酪、砂糖、 藍莓果醬、藍莓、罐頭蜜桃、魚膠粉、 消化餅、無鹽牛油
K3	8/8(五)	鮮雜果雪糕涼粉	涼粉、花奶、芒果、火龍果、西瓜、罐頭波蘿

4. 歡迎家長向學校了解日常事務、子女在校的情況等，聯絡方法如下：

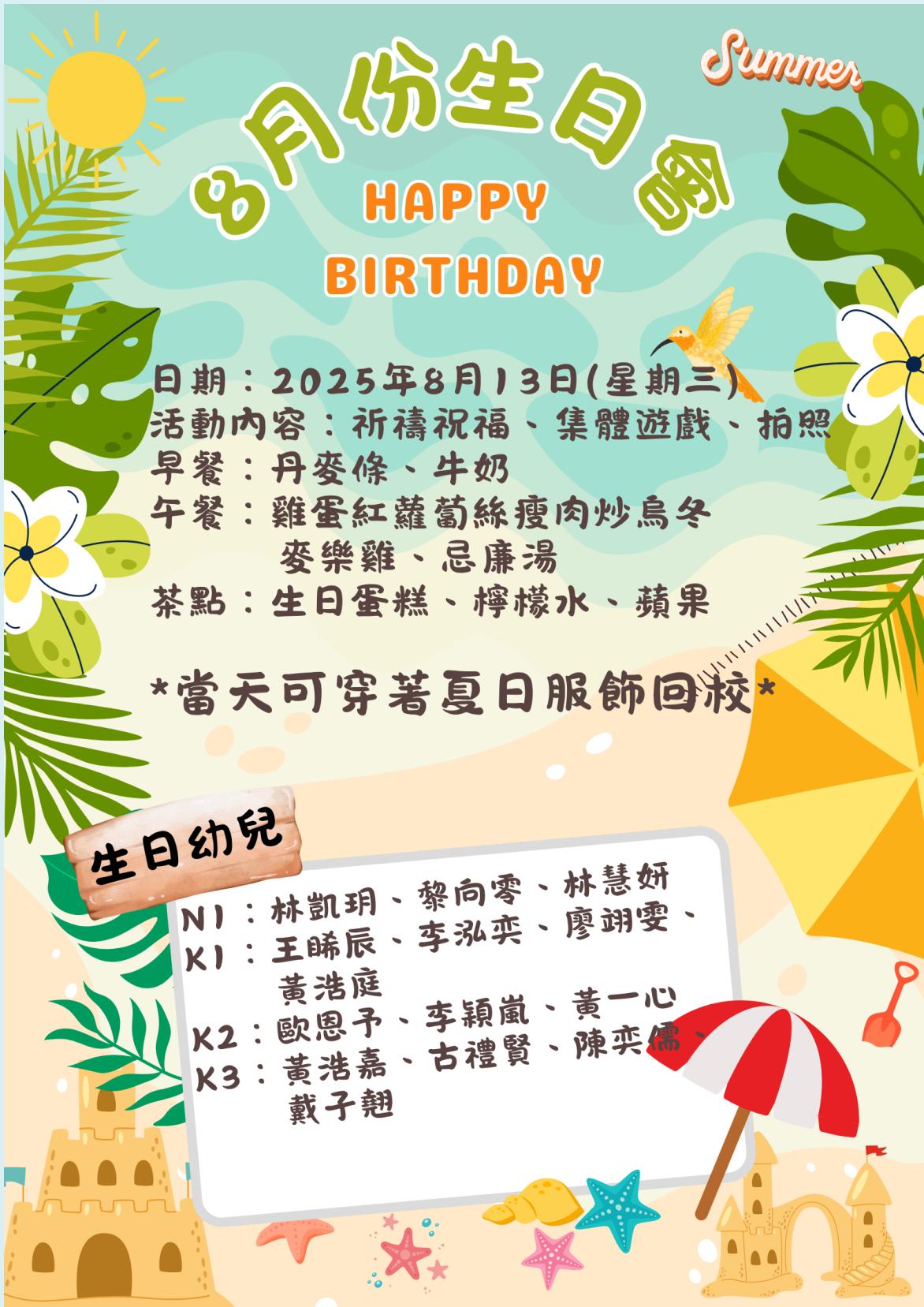
- ◆ 一般校務、請假、學校活動、學費等，可於辦公時間內（上午8時30分至下午5時30分）聯絡本校職員。
如了解子女的學習情況、家課、課堂活動等，可於星期一至五下午1時30後聯絡班老師。

8月份「大哥哥大姐姐計劃」

日期	K2班協助學生	K3班協助學生
27/7-1/8	廖承浚	羅奕熙
4/8-8/8	賴澤熙	郭沛嘉
11/8-13/8	楊苑菁	陳奕儒

當值的大哥哥大姐姐請於上午8時15分或之前回校

5. 8月13日(星期三)為八月份生日會，家長可為生日的幼兒預備生日蛋糕與小朋友分享，如家長安排帶蛋糕，請於當天早上10時30分前交回學校。由於雪櫃容量有限及確保食物衛生，三維立體的大型蛋糕及雪糕蛋糕均不適合於校內分享，敬請留意。如有任何疑問，可向校方或班主任查詢。生日學生名單如下：



校園樂悠悠~N1



校園樂悠悠~K1



校園樂悠悠~K2



校園樂福節~K3 小一族趣



校園樂悠悠～畢業典禮



港青基信幼兒學校(農圃道)

2024-2025年度小一派位結果

民生書院小學

浸信會沙田圍呂明才小學

陳瑞祺(喇沙)小學

農圃道官立小學

聖公會聖提摩太小學

合一堂學校

獻主會小學

聖公會牧愛小學

聖公會聖匠小學

宣道會劉平齋紀念國際學校

聖若瑟英文小學

嘉諾撒小學(新蒲崗)

聖公會奉基千禧小學

聖公會聖十架小學

馬頭涌官立小學

華德學校

九龍靈光小學

基督教香港信義會葵盛信義學校



恭喜K3的小朋友即將畢業啦！祝福你們有愉快的小學生活♥

舞出小天地—全港兒童舞蹈比賽



恭喜K1 吳奕甯取得亞軍！





撰文：課程發展總監梁嘉敏小姐 香港大學教育學系榮譽學士及碩士
修讀英語教育及心理學

坊間有琳琅滿目的教學動畫或網上兒童節目供家長選購，很多家長亦會下載不同平板電腦程式給小朋友使用，希望他們可以在互動或富趣味性的畫面和聲音中學習。究竟哪些動畫和應用程式對小朋友的學習有好處呢？父母使用多媒體幫助小朋友學習時又應該注意甚麼事項呢？

根據年齡使用電子學習的時間

在幼兒時期，由於負責統籌五官的腦部區域正急速發展，筆者不建議 0 至 2 歲的小朋友經常或過分依賴使用電視或平板電腦學習。這是因為電視或平板電腦的影像均在極高頻閃動，幼兒的眼睛及腦袋會在不自覺下不斷接收刺激，久而久之，視覺刺激便成為了習慣，大腦發展也受到影響，導致專注力下降。

有些家長說：「我的孩子看電視玩 iPhone 時很專心的，反而看書便沒有心機了，所以我買很多學習性的動畫給她看。」家長可有想過，如果眼睛和腦袋都習慣了不斷受刺激，相對靜態的東西如書本和老師的講解便自然地變得沒有趣味了，如果您還繼續讓幼童依賴豐富的畫面來學習，將來總有一天他們需要面對書本學習的時候那怎麼辦呢？

2 歲以上的幼兒由於腦部發展較為成熟，所以家長可有限度的讓 2 歲以上的孩子使用電視和電腦來學習。而時間也應該由每天不超過 15 分鐘為起步點，年紀大一些可以看多一點。因為隨著兒童年紀的增長，電腦或電視的高頻閃動對腦部發展的影響會相對地減低。

建議使用多學習模式

雖然顯示屏對兒童的專注力有影響，筆者並不認為使用電視和電腦學習沒有可取之處。多媒體或電腦程式可以提高學習的趣味性和互動性，讓小朋友更喜歡學習，學得更快更多。不過小朋友除了利用互動性高的多媒體來進行學習，他們亦需要適應其他互動性較低的學習模式如圖書和單向式的講解等，並從中尋找學習的趣味。

家長應該為子女提供多元化的學習途徑，如帶子女上圖書館、跟子女玩一些益智遊戲、到博物館參觀，往自然教育徑散步，甚至在餐廳時教子女閱讀英語的菜單等等，令子女多嘗試不同的學習模式和方法，從而尋找學習的樂趣。



撰文：遊戲治療師馬祉喜

筆者早前參與了台灣教師專業進修交流活動，見識到台灣的教育著重以運動培養孩子成長，讓我得到啓發，希望與各位父母分享。其中一所作交流的學校稱得上是體育學院小學版「虎林小學」。一踏進學校，同學便以政府推廣的健身體操歡迎我們。他們一起跟着拍子動動手腳，做出各式各樣的熱身動作，讓人感到他們就像老虎仔一樣的精神活潑，而我就彷彿進入了充滿老虎仔的森林一般。

運動能強化孩子學習能力

虎林小學的劉校長說學校是政府重點學校，專注培養同學的體育發展，並相信透過運動能強化他們學習能力。他們以哈佛醫學院精神科臨床助理教授 John J. Ratey, MD 的研究為基礎，提倡零時運動計劃。此計劃提倡學生於所有時間都在運動，即零時 (Anytime)。每當小休時，學生便會跑到操場做運動，他們會玩躲避球、攀鋼架或打羽毛球，所有學生都享受每個運動時刻。

運動的好處 強化大腦機能

眾所周知，運動有強身健體的功效，而在 Ratey 的研究中，他指出更多有關運動對大腦的好處。他形容大腦是訊息處理中心，透過不同的傳遞者（化學物質）於不同路徑傳達訊息。在運動時，大腦能有效地生產更多傳遞者和強化路徑，使訊息傳得更快更準。

將理論應用於學習上，學生以運動強化大腦機能，再提升他們的學習成效。研究證實運動能提高學生專注力和記憶力，而這都是成功學習的必備條件。此外，運動能使大腦製造 Dopamine (令人有快樂感的化學物質)，令學生能愉快地學習，成績自然會更加優秀。

如何讓孩子愛上運動？

為了讓孩子享受運動的時間和好處，家長必需讓孩子愛上運動，以下有三項建議：

1. 零時運動

多讓孩子有運動的機會，如提供合宜的時間，工具和場地，同時家長要留意環境的安全。

2. 健康運動

多教導孩子因愛健康而做運動，多提及運動對健康的好處。

3. 一起運動

多與孩子一起運動，享受運動的時刻，享受親子的美好時光。